

# APRENDER MUITO MAIS

## AULA PÚBLICA

Alimentação: universo de possibilidades!

Livro	Alimentação Infantil: Cartilha de orientação aos pais GUIA PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM TEMPOS COVID-19
LINK	<a href="#">cartilha alimenta..o infantil 1-24</a> <a href="#">ASBRAN lança guia para orientar população sobre alimentação em tempos de COVID-19</a>
Esse Link leva para um arquivo PDF de um livro/cartilha que serve de guia para os pais em relação à alimentação infantil. Essa cartilha foi criada por nutricionistas para o governo de Curitiba.	

VÍDEO	5 DICAS PARA ESTIMULAR AS CRIANÇAS A COMEREM MAIS LEGUMES E VERDURAS
LINK	<a href="#">5 DICAS PARA ESTIMULAR AS CRIANÇAS A COMEREM MAIS LEGUMES E VERDURAS</a>
Vídeo de nutricionista explicando estratégias e dando dicas para estimular a criança a comer mais legumes e verduras.	

SITE	Brasil Desperdiça 41 mil toneladas de alimentos por ano
LINK	<a href="#">Brasil desperdiça 41 mil toneladas de alimento por ano, diz entidade</a>
A Bisa mencionará a quantidade de alimentos desperdiçados no Brasil. Os dados são em toneladas por ano, mas como o número é muito grande, transformei para quilogramas por minuto.	

SITE	Alimentação em foco
LINK	<a href="#">Aproveitamento Integral dos Alimentos</a>
Esta notícia fala sobre o aproveitamento integral dos alimentos, mas no site tem muitas outras informações interessantes sobre alimentação.	

VÍDEO	Arte com Alimentos
LINK	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3FmkCoZ7Ebk">https://www.youtube.com/watch?v=3FmkCoZ7Ebk</a>
<p>Vídeo com composições utilizando alimentos. Um jeito criativo de apresentar os alimentos e explorar as noções de espaço, forma, cores e dimensões.</p>	

E-Book	Receitas e dicas práticas para o seu dia-a-dia
LINK	<a href="#">EBOOK DE RECEITAS E DICAS PRÁTICAS PARA O SEU DIA A DIA .pdf</a>
<p>Este E-Book foi criado pela ex-aluna da Escola Adolfina e agora nutricionista Camila Manzoni com o objetivo de agregar algumas opções de lanchinhos práticos e saudáveis, assim como dicas para o dia-a-dia.</p>	